

B.A.R.F

Ernährungspyramide



www.petsoul.ch

Öle, Kräuter, Zusätze

Öle
Nüsse
Kräuter
Zusätze

Öle:

Lachsöl, Leinöl, Chiasamenöl, Kokosöl, Rapsöl

Zusätze:

Eier, Algen, Bierhefe, Lebertran, Milchprodukte

Kräuter:

Brennnessel, Brunnenkresse, Klee, Petersilie, Löwenzahn
Pfefferminz, Dill, Rosmarin, Schafgarbe

Nüsse:

Kokosnüsse, Paranüsse, Kürbiskerne, Haselnüsse,
Sonnenblumenkerne, Sesam

25-30%

Pflanzliche Erzeugnisse

25% Früchte 75% Gemüse

Pflanzliche Erzeugnisse

Gemüse:

Kürbis, Sellerie, Blattsalate, Karotten, Salatgurken
Zucchini, Brokkoli, Fenchel, Spinat, Rote Beete

Früchte:

Apfel, Birnen, Himbeeren, Erdbeeren, Bananen,
Heidelbeeren, Ananas, Pflaumen, Aprikosen

70-75%

Tierische Erzeugnisse

15% Innereien 15% Grüner Pansen
15% Fleischige Knochen
55% Durchwachsendes Muskelfleisch

Tierische Erzeugnisse

Muskelfleisch:

Durchwachsendes Muskelfleisch

Knochen:

Fleischhaltige Knochen

Pansen:

Roher Pansen, gekochter Pansen

Innereien:

Leber, Lunge, Nieren